

奥州市委託事業 家族介護教室

お寺で 座禅体験と こころが楽になる お話しの会

黒石寺住職による座禅体験とこころが楽になる
お話して リフレッシュしてみませんか？

開催日：令和6年8月3日（土）

時間：10：00～11：30（受付開始9：30～）

会場：妙見山 黒石寺

（奥州市水沢黒石町字山内17）

講師：妙見山 黒石寺 藤波大吾住職

参加費：無料 定員：25名程度（先着順）

対象：介護をされている方、介護に関心のある方、
リフレッシュしたい方、どなたでも参加可能です。

※申し込み方法：電話かFAXで下記までお願いします。

【お問い合わせ、申し込み先】

地域包括支援センターみずさわ南

〒023-0833 奥州市水沢上姉体2丁目1番7

☎0197-47-3908 Fax：0197-47-3909

