



8月 献立表



	朝	昼	夕
1日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・トコロ・赤魚塩焼 ・野菜炒め ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭マヨネーズ焼き ・ブロッコリー蟹あん ・すいか ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏塩麴焼 ・ナムル ・みそ汁 
2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじ塩焼 ・ミートボール ・ひじき煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・サンドイッチ ・えびカツ ・マリネ・スープ ・ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐田楽 ・旨煮 ・清汁
3日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわら粕漬焼 ・若鶏照焼 ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・ツナ和え ・メロン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すすき塩焼 ・里芋煮付け ・みそ汁
4日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミニハンバーグ ・黒花豆甘煮 ・磯辺和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かじきみりん焼 ・金平ごぼう ・キウイ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏マーマレード煮 ・わさび和え ・みそ汁
5日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いか小判 ・だし巻卵 ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・うなぎ蒲焼 ・ポン酢和え ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼肉 ・ソテー ・みそ汁
6日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭塩焼 ・三色高野信田 ・辛子和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・サラダ ・マンゴー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイ付焼 ・煮付け ・みそ汁
7日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・メバル雑穀煮 ・しゅうまい ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏香草焼き ・煮付け ・デラウェア ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さば塩焼 ・中華和え ・みそ汁 
8日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ひき肉の照焼 ・煮付け ・寄せ湯葉けんちん ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・天ぷら ・胡麻和え ・ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークソテー ・筑前煮 ・清汁 
9日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶり塩焼 ・鶏やわらか煮 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじ柚庵焼 ・トマト炒め ・すいか ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・巣ごもり卵 ・拌三絲 ・みそ汁 
10日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いわしレモン煮 ・野菜揚げ・ピーナッツ和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のピカタ ・煮付け ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・めかぶ和え ・ワンタン汁

11日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あさり生姜煮 オムレツ ・ おろし和え みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 枝豆ご飯 エスカベージュ 焼ビーフン メロン ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照焼 辛子和え みそ汁 
12日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ししゃも 含め煮 ・ 煮付け みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ポークチャップ かぼちゃサラダ デラウェア ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さわら塩焼 ゆかり和え みそ汁
13日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 赤魚塩焼 焼つくね ・ きゅうりもみ みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 ぶり山椒焼 松前和え ・ ところてん 水ようかん ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かに玉 コーン煮 みそ汁 
14日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 八幡巻 ・ 切干煮 かに風味高野豆腐 みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 なすの葉月焼 胡麻和え マンゴー ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ほっけ塩焼 酢みそかけ 清汁
15日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ます塩焼 卵ロール ・ ソテー みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> パン エビフライ サラダ ・ スープ ゼリー ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の生姜焼 ゆかり和え みそ汁 
16日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さんま梅煮 シューマイ ・ お浸し みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏ささみチーズ焼 五色なます オレンジ ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 メヌケ付焼 昆布煮 みそ汁
17日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さば塩焼 納豆 ・ ソテー みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 しゅうまい野菜あん 生姜和え すいか ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚塩麴焼 筑前煮 みそ汁
18日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あじ塩焼 ・ ミートボール ピーナッツ和え みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 タンドリーチキン 煮付け デラウェア ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かじき塩焼 彩り金平 みそ汁
19日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ほっけ塩焼 卵ロール ・ お浸し みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やしとろろそば 温野菜 ババロア 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ぶり照焼 青椒肉絲 みそ汁 
20日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 メバル雑穀煮 三色豆 ・ ひじき煮 みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かじき西京焼 チャプチェ マンゴー ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の干草焼 お浸し 清汁 
21日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ツナ生姜煮 シューマイ ・ 野菜炒め みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 五目卵焼 胡麻和え メロン ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 赤魚塩焼 煮付け みそ汁

22日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・温泉卵 ・三色信田煮 ・コンソメ煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かれい唐揚げ ・切昆布煮付け ・オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・わさび和え ・みそ汁
23日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いわし梅煮 ・ソテー ・寄せ湯葉けんちん ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・大根サラダ ・ヨーグルトかけ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かつお醤油焼 ・なす炒り ・みそ汁
24日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ベーコン巻 ・いか小判 ・おかか和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭南部焼 ・旨煮 ・すいか ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐ステーキ ・ナムル ・みそ汁
25日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・にしん甘露煮 ・卵の花 ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏葱みそ焼 ・春雨サラダ ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・エビチリ ・金平ごぼう ・かき卵汁 
26日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼つくね ・野菜炒め ・ふりかけ ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・おでん ・白和え ・甘夏、キウイ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじ塩焼 ・肉じゃが ・みそ汁 
27日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かじき照焼 ・ねぎ入卵焼・カレーソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・中華和え ・ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけみりん焼 ・煮付け ・みそ汁 
28日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・たら煮付 ・お浸し ・かに風味高野豆腐 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜飯 ・さば彩り南蛮 ・煮付け ・マンゴー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンソテー ・生姜和え ・みそ汁 
29日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭塩焼 ・冷奴 ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ピーマンの肉詰め ・五色和え ・デラウェア ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さんまみぞれ煮 ・旨煮 ・みそ汁
30日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・若鶏三色巻 ・ぶり照焼 ・きゅうりもみ ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・信田煮 ・胡麻和え ・メロン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚味噌漬焼 ・煮付け ・清汁 
31日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かつお生姜焼 ・野菜揚げ ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の山椒焼き ・酢醤油和え ・生クリーム和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚煮付 ・なす炒り ・みそ汁 

※献立は都合により変更になることがありますのでご了承ください。