

地域の皆さまの支えになるために

地域包括支援センターみずさわ南では、各関係機関からさまざまにご相談をいただいております。地域の皆さまの安心・安全な生活を支えるために、いただいたご相談には迅速かつ丁寧に対応することを心掛けております。今後も引き続き、全力で取り組んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

地域包括支援センターみずさわ南 所長 川村 友紀

実習生受け入れ

～実習生と共に学び、成長を目指して～

4月22日(月)



一関市医師会附属一関看護学校から『在宅看護実習』として実習生がきました。4月8日～12日(2名)、4月22日～26日(2名)、8月26日～28日(1名)の計5名が参加しました。

この実習を通じて、看護の対象となる方々の日常生活や地域社会との関わり、そして地域包括支援センターの役割等について学びました。また、訪問看護ステーションひまわりの協力を得て、実際に訪問看護の利用者様宅を訪問し、訪問看護の様子を見学する機会もありました。

岩手県立一関高等看護学院から『地域の実習』として実習生2名がきました。この実習を通じて、地域包括支援センターの役割等を学びました。その中で「住民主体の通いの場『よさってくらぶ』」に参加し、地域社会との関わりについても学ぶ事ができました。



6月17日(月)

6月27日(木)



社会福祉士の実習として、盛岡医療福祉スポーツ専門学校社会福祉士通信教育コースから1名が参加しました。実習を通じて、地域包括支援センターの役割や高齢者の実情、また、地域社会との関わりなど、ソーシャルワーク実践に関する重要な知識やスキルを学びました。

家族介護教室について

今年度も奥州市委託事業の家族介護教室を開催いたします。



奥州市委託事業 家族介護教室

お家で出来る腰痛予防体操

【開催日】令和6年7月26日(金)
【時間】13時30分～15時
(受付13時00分～)

参加費 無料

講師 医療法人 清和会
介護老人保健施設 清和苑
理学療法士 千田 拓矢 氏

【場所】水沢真城地区センター 和室

【対象】在宅で介護をされている方、
介護に関心のある方、リフレッシュしたい方、
どなたでも参加可能です。

【申し込み】電話またはFAXでお申込み下さい。

【申し込み先・お問い合わせ先】
地域包括支援センターみずさわ南
奥州市水沢上姉体2丁目1番7号
TEL:0197-47-3908 FAX:0197-47-3909

定員 30名程度 (先着順)



7月26日(金)

お家で出来る腰痛予防体操

水沢真城地区センターにて「お家で出来る腰痛予防体操」が開催されました。腰痛の原因や予防法について説明したあと、生活の中でできる腰痛予防法ストレッチ・運動の方法や注意点を詳しく解説しました。

8月3日(土)

お寺で座禅体験と こころが楽になるお話の会

介護をしている方やテーマに関心のある方はどなたでも参加できます。黒石寺 藤波大吾住職による座禅体験とお話を通じて、身体も心もリフレッシュしませんか？



奥州市委託事業 家族介護教室

お寺で座禅体験とこころが楽になるお話の会★

黒石寺住職による座禅体験とこころが楽になるお話をリフレッシュしてみませんか？

開催日：令和6年8月3日(土)
時間：10:00～11:30(受付開始9:30～)
会場：妙見山 黒石寺
(奥州市水沢黒石町字山内17)

講師：妙見山 黒石寺 藤波大吾住職

参加費：無料 定員：25名程度(先着順)

対象：介護をされている方、介護に関心のある方、リフレッシュしたい方、どなたでも参加可能です。

※申し込み方法：電話かFAXで下記までお願いします。

【お問い合わせ、申し込み先】
地域包括支援センターみずさわ南
〒023-0833 岩手県奥州市水沢上姉体2丁目1番7号
TEL:0197-47-3908 Fax:0197-47-3909

マスク着用・体温測定・消毒を行い感染拡大防止の対応を行います。

お問い合わせ：地域包括支援センターみずさわ南

TEL 0197-47-3908 FAX 0197-47-3909

住所 〒023-0833 岩手県奥州市水沢上姉体2丁目1番7

営業時間 月曜～金曜 8:30～17:30(祝日・年末年始を除く)



* 地域包括支援センターみずさわ南は、奥州市から委託を受け医療法人清和会が運営しています。