

デイサービスのイメージが  
180度変わった...



笑いで  
免疫力アップ

気負わず  
できる運動

# デイサービスあさがお

今日も楽しかった！が聞こえるデイサービス

できることは自分でやりたい

できないことは誰かと一緒に

ありがとうを合言葉に目指すのは自分らしさ！



人気のレッドコード運動



マシントレーニングで筋力アップ



ハマる！巨大壁画製作



利用者vs職員  
負けられない戦いがここにある！

## 見学&体験大歓迎

ゆったり充実コース 9時から16時まで 受付中

リハビリ特化型 デイサービス

広がる笑顔  
☆あさがお

TEL.0197-34-2144

営業時間 8時00分～17時00分

休業日 土日祝・年末年始

F A X 0197-34-2145

相談員 及川・佐藤・木村

奥州市水沢上姉体二丁目1-7

より詳しい内容についてはホームページをご覧ください。かパンフレットをお渡しします。

## スタッフのつぶやき

10月3日のレクはボールにお手玉をぶつけてゴールを狙う「お手玉サッカー」でした。白熱して利用者様が笑い転げちゃう場面も。張り切って参加した職員は翌日筋肉痛に…。「またやるべね♪」と笑顔で言葉を交わすみなさんの若々しいパワーが、私たち職員の力の源にもなっています。文・相談員 佐藤



## 10月の1枚



### 理学療法士 やっさんの目

このお手玉サッカーゲームは、高齢者が低下しがちな「速さ」を求められます。素早く体を動かす事は大切な能力です。ゲームの中でとっさに判断する、とっさに動くことが良いトレーニングになるでしょう。また、盛り上がりが出てくると勝ちたいという気持ちで頑張るよりも、より体が動いているようですよ！



## シニアだけのシークレットパラダイス

こんなに楽しいことないよ

なんだか体が前より軽い！

笑いすぎて涙が止まらない！

利用者さんの  
実際の声

一週間分のおしゃべりをしたわ

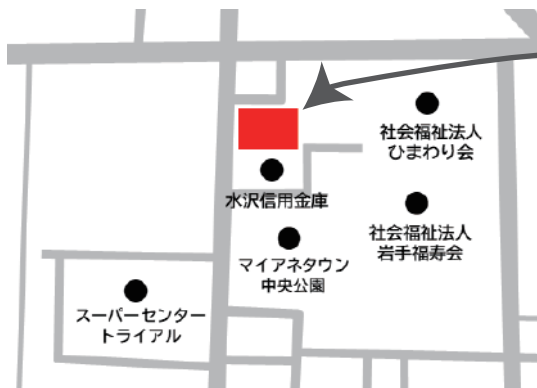
みんなと一緒に動くと気分になるもんね



リハビリ特化型  
デイサービス

あさがお

TEL.0197-34-2144



8時00分～17時00分(土日祝休み)  
奥州市水沢上姉体二丁目 1-7