

通所リハビリテーション わくわく計画表

12月

令和6年

介護老人保健施設 清和苑

・入所
 ・短期入所療養介護
 ・通所リハビリテーション
 ・訪問リハビリテーション
 介護に関するご相談は TEL.0197-47-5601(直)



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|--|
| 2 温しやぶ 北国の春体操 津軽海峡冬景色 トンネルゲーム | 3 メンチカツ 北国の春体操 津軽海峡冬景色 トンネルゲーム | 4 ホキのカレームニエル 北国の春体操 津軽海峡冬景色 トンネルゲーム | 5 ポークチャップ 憧れのハワイ航路体操 川の流れるように まめまきゲーム | 6 オムレツ 憧れのハワイ航路体操 川の流れるように まめまきゲーム | 7 鶏ねぎ味噌炒め 憧れのハワイ航路体操 川の流れるように まめまきゲーム |
| 9 鶏のから揚げ きよしのズンドコ節体操 星影のワルツ 制作 ★巳年2025★ | 10 お刺身 きよしのズンドコ節体操 星影のワルツ 制作 ★巳年2025★ | 11 すき焼き風煮 きよしのズンドコ節体操 星影のワルツ 制作 ★巳年2025★ | 12 親子煮 ラジオ体操 北の宿から 制作 ★巳年2025★ | 13 あじ南蛮 ラジオ体操 北の宿から 制作 ★巳年2025★ | 14 カレーライス ラジオ体操 北の宿から 制作 ★巳年2025★ |
| 16 まんまるキャベツ包み 憧れのハワイ航路体操 雪国 お正月 壁画づくり | 17 かつお南部焼 憧れのハワイ航路体操 雪国 お正月 壁画づくり | 18 鶏マーマレード煮 憧れのハワイ航路体操 雪国 お正月 壁画づくり | 19 エビカツ 北国の春体操 ゆき お正月 壁画づくり | 20 五目卵焼 北国の春体操 ゆき お正月 壁画づくり | 21 かしき西京焼 <small>とうし</small> 北国の春体操 ゆき お正月 壁画づくり |
| 23 おでん ラジオ体操 きよしの夜 お楽しみ会 | 24 ミートローフ ラジオ体操 きよしの夜 お楽しみ会 | 25 エビフライ ラジオ体操 きよしの夜 お楽しみ会 | 26 豚肉野菜巻 健康体操 箱根八里の半次郎 忘年会 | 27 お刺身 健康体操 箱根八里の半次郎 お楽しみ会 | 28 鱈のマヨネーズ焼 健康体操 箱根八里の半次郎 お楽しみ会 |
| 30 麻婆豆腐 健康体操 お正月 塗り絵 | 31 大晦日 12月31日(火)から 1月5日(日)までお休み | | | | |

今年の冬至は21日。ゆず湯とかぼちゃで健康を味方にしましょう！

 ... 合唱
 ... レク
 ... お楽しみ

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります