

通所リハビリテーション わくわく計画表

12月

令和6年

介護老人保健施設 清和苑

・入所
 ・短期入所療養介護
 ・通所リハビリテーション
 ・訪問リハビリテーション
 介護に関するご相談は TEL.0197-47-5601(直)



月	火	水	木	金	土
2 温しやぶ 北国の春体操 津軽海峡冬景色 / トンネルゲーム	3 メンチカツ 北国の春体操 津軽海峡冬景色 / トンネルゲーム	4 ホキのカレームニエル 北国の春体操 津軽海峡冬景色 / トンネルゲーム	5 ポークチャップ 憧れのハワイ航路体操 川の流れるように / まめまきゲーム	6 オムレツ 憧れのハワイ航路体操 川の流れるように / まめまきゲーム	7 鶏ねぎ味噌炒め 憧れのハワイ航路体操 川の流れるように / まめまきゲーム
9 鶏のから揚げ きよしのズンドコ節体操 星影のワルツ / 制作 ★巳年2025★	10 お刺身 きよしのズンドコ節体操 星影のワルツ / 制作 ★巳年2025★	11 すき焼き風煮 きよしのズンドコ節体操 星影のワルツ / 制作 ★巳年2025★	12 親子煮 ラジオ体操 北の宿から / 制作 ★巳年2025★	13 あじ南蛮 ラジオ体操 北の宿から / 制作 ★巳年2025★	14 カレーライス ラジオ体操 北の宿から / 制作 ★巳年2025★
16 まんまるキャベツ包み 憧れのハワイ航路体操 雪国 / お正月 壁画づくり	17 かつお南部焼 憧れのハワイ航路体操 雪国 / お正月 壁画づくり	18 鶏マーマレード煮 憧れのハワイ航路体操 雪国 / お正月 壁画づくり	19 エビカツ 北国の春体操 ゆき / お正月 壁画づくり	20 五目卵焼 北国の春体操 ゆき / お正月 壁画づくり	21 かしき西京焼 <small>とうし</small> 北国の春体操 ゆき / お正月 壁画づくり
23 おでん ラジオ体操 / きよしの夜 お楽しみ会	24 ミートローフ ラジオ体操 / きよしの夜 お楽しみ会	25 エビフライ ラジオ体操 / きよしの夜 お楽しみ会	26 豚肉野菜巻 健康体操 / 箱根八里の半次郎 忘年会	27 お刺身 健康体操 / 箱根八里の半次郎 お楽しみ会	28 鱈のマヨネーズ焼 健康体操 / 箱根八里の半次郎 お楽しみ会
30 麻婆豆腐 健康体操 お正月 / 塗り絵	31 大晦日 12月31日(火)から 1月5日(日)までお休み				

今年の冬至は21日。ゆず湯とかぼちゃで健康を味方にしましょう！

 ... 合唱
 ... レク
 ... お楽しみ

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります