

みずさわ南 包括だより

Vol.01 令和4年12月23日発行 広報企画課

12月



みずさわ南包括だよりを発行します！

地域包括支援センターみずさわ南は、令和2年度に奥州市から委託を受け、上姉体に事業所を開設致しました。民生委員、近隣住民、関係機関等から様々な相談を受け、支援を行っております。

この度、皆さんに包括の活動内容や、開催している教室等をお知らせするため、春夏秋冬（4月・7月・10月・1月※）に包括だよりを発行することとなりました。 ※初回のみ12月発行

ご相談をいただいた際には、チーム一丸となって対応していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

地域包括支援センターみずさわ南 所長 川村 友紀

地域包括支援センターとは？

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活し続けることが出来るように、**総合的な相談・支援**を行っています。

奥州市には8か所の地域包括支援センターがあり、**地域包括支援センターみずさわ南**は**水沢南中学校区**を担当しています。



包括職員からの一言

主任介護支援専門員

高齢者の一人一人の生活課題に合わせて、様々なサービスや社会資源の活用をして支援していきます。また、地域の居宅介護支援事業所のケアマネジャーから相談を受けたり、課題の解決策を検討する「地域ケア会議」の開催も行っています。

社会福祉士

生活における様々なお困りごとの相談を受けています。例えば、認知症で判断能力が低下している高齢者の一人暮らしや、生活が困窮する高齢者、高齢な両親と障がいを持つ子の世帯など、さまざまな関係機関と連携し、抱える課題が解決できるよう支援していきます。

保健師

要支援認定を受けた方へ介護予防に向けてのケアプランを作成します。「体力に自信がないけどいつまでも元気で暮らしたい」方へ、介護予防教室・健康講座をご案内するなど、地域の皆さんが元気で過ごせるように応援します。

介護予防支援員

要支援認定を受けた方のプラン作成を担当しています。

包括はさまざまな地域活動に参加しています！



思い出カフェ

地域住民や介護・医療にかかわる方など誰でも参加することができ、皆さんで体操をしたり講話を聞いたり、お茶や軽食を楽しみながらお話しをする、認知症予防を兼ねた地域の交流の場となっています。

サロン

高齢者の集い・通いの場として、地域住民が主体となって運営・参加している地域交流の場です。包括ではサロンより依頼を受け、介護予防等について講話を行っております。



みずさわ南包括 教室・イベント情報

家族介護教室

- 令和5年1月28日（土）
10:00～11:30
- お家での生活を支える福祉用具を知ろう
- 令和5年2月23日（祝）
10:00～11:30
- 育児と介護を担うダブルケアについて知ろう

* 詳細は別紙をご確認ください。

思い出カフェ

- 毎月第3木曜日 10:00～12:00
- 令和5年1月19日（木）
- 令和5年2月16日（木）
- 令和5年3月16日（木）
- 奥州市水沢桜屋敷577 伊藤様宅
- 参加費300円（お茶菓子代）

* 詳細は別紙をご確認ください。

お問い合わせ：地域包括支援センターみずさわ南

TEL

0197-47-3908

FAX

0197-47-3909

住所

〒023-0833 岩手県奥州市水沢上姉体2丁目1番7

営業時間

月曜～金曜 8:30～17:30（祝日・年末年始を除く）



* 地域包括支援センターみずさわ南は、奥州市から委託を受け医療法人清和会が運営しています。