

# みずさわ南 包括だより

Vol.02 令和5年4月25日発行 総務課



## チーム力で支える4年目の新たな一歩

地域包括支援センターみずさわ南は今年度で4年目を迎えます。民生委員、近隣住民、関係機関等からさまざまな相談をいただき、年々、相談件数は増加しております。また、相談内容も多種多様となってきています。

今後も相談いただいた際はチームで対応・関係機関と連携をしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

地域包括支援センターみずさわ南 所長 川村 友紀

## 令和4年度の実績・活動報告

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談件数	135	136	154	160	138	161	167	151	163	116	145	159	1,785

相談件数の内訳として介護保険の相談が619件、介護予防の相談が139件となっております。また、その他にも「**認知症に関して**」「**生活困窮に関して**」「**障がい者福祉に関して**」の相談も多く寄せられました。

## 原稿が掲載されました！

3/15発行の「子育てと介護のダブルケア」に社会福祉士の高橋 智史さんの原稿が掲載されました。

「ダブルケア」が生まれた背景は、晩婚化や出産時期の遅れ、少子化による家族構成の変化が主な要因とされています。



# ～地域で生まれる交流と共感～



## 思い出カフェ

開催時は十分な換気や  
飲食を無しにして  
感染予防を徹底しました。



## サロン

「介護予防」「介護保険の流れ」  
「自宅でできる体操」  
の講話を行いました。



## 家族介護教室

1月・3月は「お家での生活を支える福祉用具を知ろう」、2月は「育児と介護を担うダブルケアについて知ろう」を開催。約29名の参加がありました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止や開催が困難な月もありましたが、地域の皆様のご理解・ご協力により成功裏に実施することができました。

# ～令和5年度の目標～

今年度は出前講座の開催を計画しています。地域に出向いて、住民の方々のお役に立てるように活動していきます。今年度もよろしくお願い致します。

## お問い合わせ：地域包括支援センターみずさわ南

TEL

0197-47-3908

FAX

0197-47-3909

住所

〒023-0833 岩手県奥州市水沢上姉体2丁目1番7

営業時間

月曜～金曜 8:30～17:30（祝日・年末年始を除く）



\* 地域包括支援センターみずさわ南は、奥州市から委託を受け医療法人清和会が運営しています。