

通所リハビリテーション わくわく計画表

4月

令和7年

介護老人保健施設 清和苑

・入所
 ・短期入所療養介護
 ・通所リハビリテーション
 ・訪問リハビリテーション
 介護に関するご相談は TEL 0197-47-5601(直)

月	火	水	木	金	土
	1  豚肉野菜巻 北国の春体操 リンゴの唄 スリッパ投げ	2  八宝菜 北国の春体操 リンゴの唄 スリッパ投げ	3 豆腐ステーキ きよしのズンドコ節体操 高原列車は行く 的当て	4  カレーライス きよしのズンドコ節体操 高原列車は行く 的当て	5  えびのテルミドール きよしのズンドコ節体操 高原列車は行く 的当て
7  さばの南蛮漬け 健康体操 花 壁画づくり 母の日	8  わかめご飯 健康体操 花 壁画づくり 母の日	9  お刺身 健康体操 花 壁画づくり 母の日	10 まんまるキャベツ包み ラジオ体操 春の小川 壁画づくり 母の日	11  豆腐田楽 ラジオ体操 春の小川 壁画づくり 母の日	12  タンドリーチキン ラジオ体操 春の小川 壁画づくり 母の日
14  オムレット きよしのズンドコ節体操 丘をこえて 壁画づくり アヤメ	15  サケ甘酢漬け きよしのズンドコ節体操 丘をこえて 壁画づくり アヤメ	16  松風焼 きよしのズンドコ節体操 丘をこえて 壁画づくり アヤメ	17  包み焼 北国の春体操 青い山脈 壁画づくり アヤメ	18 鶏そぼろ信田 北国の春体操 青い山脈 壁画づくり アヤメ	19  銀ひらすゴマ醤油焼 北国の春体操 青い山脈 壁画づくり アヤメ
21  酢豚 ラジオ体操 旅風呂 おお牧場はみどり 脳トレ	22 お刺身 せんべい汁 ラジオ体操 旅風呂 おお牧場はみどり 脳トレ	23 とりネギ味噌炒め ラジオ体操 旅風呂 おお牧場はみどり 脳トレ	24  ホキマヨネーズ焼き 健康体操 旅風呂 一杯のコーヒーから 脳トレ	25 だし揚げとうふ 健康体操 旅風呂 一杯のコーヒーから 脳トレ	26 鶏ささみチーズ焼き 健康体操 旅風呂 一杯のコーヒーから 脳トレ
28  ポークソテー 憧れのハワイ航路体操 赤い花 白い花 塗り絵	昭和の日 29  金目鯛煮付け 憧れのハワイ航路体操 赤い花 白い花 塗り絵	30  とりマーメイド煮 憧れのハワイ航路体操 赤い花 白い花 塗り絵			



水沢公園の開花予想は4月8日だよ



お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります