

# 思い出カフェ



# 白い花の家



【日時】毎月 最終週の木曜日

午前10時～11時30分

【場所】奥州市水沢桜屋敷577番地 伊藤様宅

【参加費】100円(お茶代として)

認知症の方やそのご家族が、ほっと一息の時間に、  
ちょっとした楽しみの一つに...

「認知症に関心がある」、  
「認知症予防について知りたい」という方、  
どなたでも、大歓迎です！

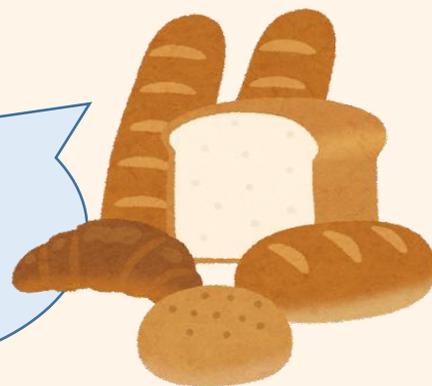
健康づくりに関するミニ講話、  
心も身体もリフレッシュ体操など

認知症に関する資料等、  
ご用意しております。

個別相談にも応じますので気軽にお声がけ下さい。



11時くらいから  
ひまわり園様の  
パンの販売が  
あります



【主催】地域包括支援センターみずさわ南

【お問い合わせ先】0197-47-3908

【担当】高橋智史 熊谷真弓

🌸 開催日程・場所地図は裏面へ➡

# 白い花の家 開催日程

## ・令和7年

4/24 5/29 6/26 7/31 8/28

9/25 10/30 11/27 12/25

## ・令和8年

1/29 2/26 3/26

🌸 毎月最終週の木曜日の開催です 🌸

## 【会場場所について】

住所 🏠 奥州市水沢桜屋敷577番地 伊藤様宅

※会場場所が分かりにくい場合は、ご案内しますので、  
お気軽にお問合せ下さい。



【会場場所の地図】



【会場建物（伊藤様宅）の写真】

